


53	126.905
185.4	2.2
113.7	
	
[Kr]4d ¹⁰ 5s ² 5p ⁵	
4.93	±1,5,7

ید عنصری بسیار کمیاب است و ۲۰ تا ۵۰ میلی‌گرم از بدن انسان را تشکیل می‌دهند. ۸ میلی‌گرم از این عنصر در غده تیروئید وجود دارد. به همین دلیل کمبود این ماده در بدن بر عملکرد تیروئید اثرات بسیار منفی دارد. این عنصر به ساخت هورمون تیروکسین در بدن کمک می‌کند. هورمون‌هایی که در بدن تولید می‌شوند برای رشد بدن انسان ضروری هستند و کمبود آنها سبب بروز مشکلاتی در سوخت و ساز بدن می‌شود.

✓

✓ گواتریکی از بیماری‌هایی است که در اثر کمبود این عنصر در بدن به وجود می‌آید. این عنصر در بزاق و معده انسان نیز وجود دارد. با توجه به این موضوع که ید از طریق ادرار دفع می‌گردد، به همین دلیل یکی از راه‌های اندازه‌گیری این عنصر در بدن از طریق ادرار است. این عنصر از طریق عرق و مدفوع نیز دفع می‌گردد.

✓

✓ فواید ید بر بدن

✓ همانطور که در بالا بدان اشاره کردیم وجود این عنصر برای کارکرد درست غده تیروئید ضروری است. این عنصر نقش مهمی در حفظ سلامت سیستم عصبی دارد و به رشد استخوانها و دندانها در بدن کمک می‌کند. وجود این عنصر برای ایجاد تعادل در سوخت و ساز بدن ضروری است و به پروتئین سازی در بدن کمک می‌کند. از فواید دیگر این عنصر در بدن می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

✓

✓ جلوگیری از ابتلا به سرطان

✓ حفظ انرژی بدن

✓ حفظ استحکام ناخن‌ها

- ✓ جلوگیری از پوسیدگی دندان
- ✓ تقویت مو

عوارض کمبود ید در بدن

عوارض کمبود این عنصر در بدن به شرح زیر است:

- ابتلا به بیماری گواتر (این بیماری با مصرف دارو قابل درمان است)
- بروز مشکلات غده تیروئید
- ابتلا به کرتی نیم در نوزادان
- ابتلا به میکزدم در کودکان و بالغین (این بیماری در اثر تغییر در عملکرد غده تیروئید در بدن به وجود می آید)
- پف آلودگی صورت و دست ها
- اضافه وزن
- کمک برای رسیدن به سن بلوغ
- گیجی و کم حافظه شدن
- حساسیت شدید به سرما

آیا کمبود این ماده معدنی در ایران شایع است؟

در گذشته (دهه ۸۰) کمبود این ماده معدنی در میان مردم در ایران رایج بود و همین امر سبب بروز مشکلات زیادی شده بود. اما با برنامه های دولتی مبنی بر مبارزه با کمبود آن در بدن از طریق اضافه نمودن ید به نمک ، این بیماری به حداقل رسید و اکنون این بیماری در ایران بیماری نادری است.

کیت سنجش ید در نمک

کیت سنجش ید در نمک جهت سهولت در تشخیص و اندازه گیری ید در نمک طعام در شرکت اروم کیمیا سنجش سانیاار تهیه و تولید انبوه شده است که به سرعت می تواند این آزمایش ها را انجام دهد. در نتیجه کارشناسان بهداشتی می توانند کلیه کارگاه ها و کارخانجات تولید نمک طعام را بوسیله این کیت کنترل نمایند. قبل از استفاده از محصول کاملا آن را تکان دهید. یک قطره از محلول را روی نمک اضافه نمایید. در صورت وجود ید در نمک رنگ آبی آسمانی یا بنفش ایجاد می گردد. رنگ حاصله را با رنگ مشخص شده بر روی جعبه مقایسه نمایید.

برندهای عرضه محصولات شرکت اروم کیمیا سنجش سانیار:



محصولات قابل ارائه شرکت در این خصوص:

- کیت سنجش ید در نمک



برای سنجش دقیق میزان ید
از روش آزمایشگاهی
استفاده شود.

SCP :
SUNEY CHEM PRODUCTS

0 

8 

15 

30 

APROX.PPM

SCP - 007	شماره فنی
تشخیص ید در نمک	کاربرد
رنگ سنجی	روش آزمون
0 - 30 ppm	دامنه اندازه گیری

نحوه اندازه گیری ید در نمک :

یک قطره از محلول را روی نمک بریزید.

در صورتی که نمک فاقد ید باشد ، تغییر رنگ نمی دهد و
در صورتی که دارای ید باشد ، تغییر خواهد داد.

- رنگ حاصل شده را با رنگ شاخص روبرو مقایسه نمایید
، عدد مقابل آن رنگ بیانگر مقدار ید موجود در نمک
می باشد.